



Samedi 2 juin 2018

Horaires des activités :


- **9h00-09h50** = Accueil
 - **09h30-09h50** = Echauffement collectif (UFOLEP)
 - **09h50-10h50** = 1^{er} créneau d'activité
 - **11h00-12h00** = 2^{ème} créneau d'activité
 - **13h30-13h50** = Echauffement collectif (UFOLEP)
 - **13h50-14h50** = 3^{ème} créneau d'activité
 - **15h00-16h00** = 4^{ème} créneau d'activité
 - **16h00-16h20** = Stretching / Tirage au sort tombola
- **12h10-13h45** = « Pique nique équilibré » tiré du sac

 **Accès :** voir plan d'accès ci-joint. Attention le seul accès possible en voiture au parking réservé aux familles se situe via avenue Général De Gaulle en face des usines Berliet, puis rejoindre le stade du Rhône à pied. **L'accès en TCL est à privilégier** par Métro D, arrêt Parilly ou le C25, arrêt stade de Parilly, puis rejoindre le stade du Rhône à pied. Les tickets TCL seront à récupérer auprès de votre responsable USEP d'école à partir du mercredi 30 mai.


 **Accueil :** dès votre arrivée, rendez-vous à l'accueil correspondant à votre secteur USEP sur le parvis du stade du Rhône, rue du clos Verger.


Un numéro de groupe vous sera attribué par tirage au sort ce qui déterminera vos 4 activités sportives et constituera votre feuille de route pour la journée (2 activités d'1h le matin et 2 activités d' 1h l'après-midi).


Comme plusieurs familles constituent 1 groupe de 12 personnes maximum (enfants et adultes), ce sera la première arrivée qui effectuera ce tirage au sort et le groupe se constituera sur le lieu du premier créneau d'activité.

 **Plan d'implantation des activités :** un plan des activités, vous sera remis dès votre arrivée à l'accueil.

Il est donc inutile d'imprimer les documents se trouvant sur notre site internet !

 **Secours :** ils seront assurés par la Croix Blanche de Villeurbanne. Chaque responsable d'atelier pourra les contacter en cas de besoin. Une équipe sera située vers la zone de convivialité et l'autre sera mobile.









 **Convivialité :** vous aurez la possibilité de pique-niquer dans l'espace naturel du Parc de Parilly. Le coin café sera proposé dans la zone de convivialité. Un échauffement collectif vous sera proposé par l'UFOLEP dès 9h30 et à 13h30, ainsi qu'une séance de Stretching à 16h.

 **Une tombola** sera organisée avec de nombreux lots à gagner (séjour famille 4 personnes, 1 VTT enfant, places OL, sac de sport et le ballon officiel coupe du monde 2018, un robot CuisiCook,...). Tirage au sort à 16h20 dans la zone de convivialité.

Cette journée sera placée sous le signe de :

L'Education au « Sport, Santé, Bien-être » et du « Vivre ensemble ».

Il vous sera donc demandé :

-  *De privilégier le covoiturage ou les transports en commun (tickets TCL offert par l'USEP 69).*
-  *De prévoir une tenue de sport,*
-  *De prévoir un « pique-nique équilibré » (cf. notice sur www.usep69.org),*
-  *D'avoir une gourde ou une bouteille d'eau pour bien s'hydrater,*
-  *De respecter les contraintes horaires pour un bon déroulement de la journée,*
-  *De ne laisser aucun déchet sur le lieu du pique-nique,*
-  *De respecter les consignes de sécurité sur les lieux d'activité,*
-  *D'apporter le beau temps et la bonne humeur...!*

Coordonnateurs de l'organisation générale

Ervin TURSIC 06 17 49 14 93 ou etursic@usep69.org

www.usep69.org

