

➤ **Horaires des activités :**

- **9h00-09h45** = Accueil des participants
- **09h50** = début des activités du matin
- **12h00-13h45** = **pause pique-nique (côté Digue) = apéritif offert par l'USEP 69 !**
- **Nouveauté :** *une navette marche Nordique vous sera proposée par l'UFOLEP à 12h depuis le côté plage en direction du côté Digue et à 13h30 depuis le côté Digue en direction du côté Plage (Point de départ UFOLEP sur le plan) !*
- **13h50** = début des activités de l'après-midi
- **16h00** = fin des activités

➤ **Accès en Voiture :** les parkings que ce soit côté Plage ou du côté Digue seront accessibles gratuitement, mais il faudra absolument lors de votre présentation à l'accueil échanger votre ticket pris à l'entrée du parking contre un PASS journée offert par l'USEP 69 qui vous permettra de circuler gratuitement des 2 côtés du lac.

➤ **Accueil :** vous devez vous rendre à l'**accueil 1** (côté plage) ou l'**accueil 2** (côté Digue) en fonction de votre numéro de groupe et vos 2 activités du matin qui vous ont été communiqués par mail ou votre responsable d'AS USEP via la feuille de route (à partir du lundi 20 mai).

Il est indispensable de signaler votre présence à l'accueil qui vous attribuera vos 2 activités de l'après midi à la suite d'un tirage au sort.

*Comme plusieurs familles constituent 1 groupe de 12 personnes maximum (enfants et adultes), ce sera la première arrivée qui effectuera ce tirage au sort et le groupe se constituera sur le lieu du premier créneau d'activité.*









➤ **Plan des activités et feuille de route :** un plan des activités (disponible sur notre site internet) et une feuille de route, vous seront transmis par mail ou par votre responsable d'AS USEP. Merci d'avance de vous présenter le matin à l'accueil avec ces documents imprimés ou sur votre smartphone. Ils vous guideront toute la journée.

➤ **Secours :** ils seront assurés par une personne mobile de chaque côté du lac. Ces 2 personnes seront joignables en cas de besoin, par téléphone par chaque responsable d'animation sportive.

➤ **Convivialité :** le lieu du pique-nique est du côté Digue pour tous les participants. Un apéritif sera offert par l'USEP à tous les participants.

➤ Cette journée sera placée sous le signe du « Vivre ensemble », de l'éducation au sport-santé, au respect de l'environnement et d'une sensibilisation au développement durable et solidaire.

➤ Il vous sera donc demandé :

-  *De venir avec le plan des activités et votre feuille de route,*
-  *De prévoir des vêtements de rechange pour les activités nautiques,*
-  *De prévoir un pique-nique,*
-  *D'avoir une gourde ou une bouteille d'eau pour bien s'hydrater,*
-  *De respecter les contraintes horaires pour un bon déroulement de la journée,*
-  *De ne laisser aucun déchet sur le lieu du pique-nique,*
-  *De respecter les consignes de sécurité sur les lieux d'activité,*
-  *D'apporter le beau temps et la bonne humeur...!*

➤ Coordonnateur de l'organisation générale (Directeur USEP 69) :

**Ervin TURSIC 06 17 49 14 93** ou [etursic@usep69.org](mailto:etursic@usep69.org)

[www.usep69.org](http://www.usep69.org)